



en Instructions for use for Exo™ Lower extremity knit compression garment

de Gebrauchsanweisung für Exo™ Kompressionsversorgung für die untere Extremität

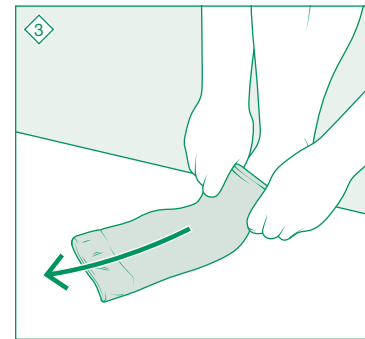
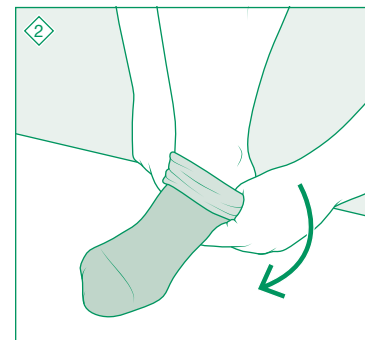
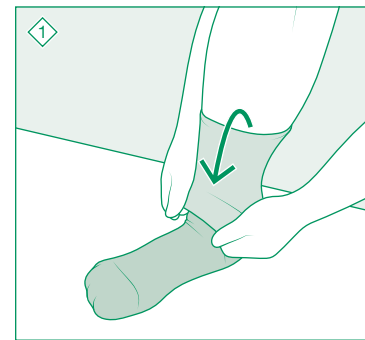
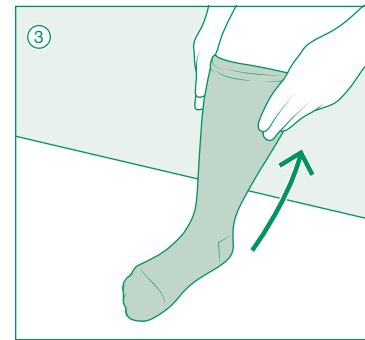
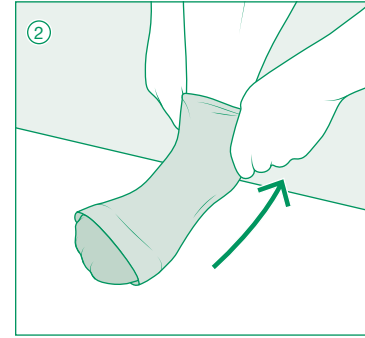
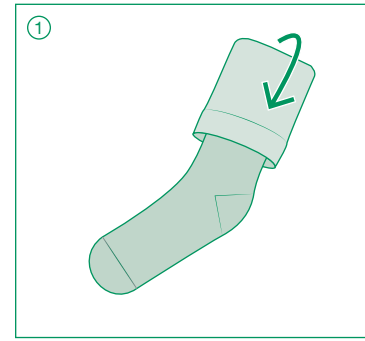
fr Mode d'emploi pour Exo™ Traitement compressif pour extrémités inférieures

es Instrucciones de uso para Exo™ Media de compresión para extremidad inferior

it Istruzioni per l'uso di Exo™ Trattamento compressivo per gli arti inferiori

EXO™ Lower extremity knit compression garment
Kompressionsversorgung für die untere Extremität

Anklet/Below Knee/Thigh High



en | Instructions for use

Thank you for choosing Exo™!

Exo™ is a range of off-the-shelf or custom knit compression garments for the management of edema and lymphedema. Exo is designed to be used during the day and high activity.

Please consult a trained medical professional prior to first use.

Indications and patient groups

- Various stages of lymphedema
- Edema/swelling

Intended uses

- Helps maintain reduced volume and shape by supporting extremities
- Management of various stages of lymphedema
- Management of edema
- Assists in softening of indurated/fibrotic tissue

Contraindications

- Arterial insufficiency or ABPI < 0.8
- Moderate to severe peripheral arterial disease
- Acute DVT
- Untreated congestive heart failure
- Untreated cancer
- Untreated infection (e.g. cellulitis)
- Known allergy and/or hypersensitivity to any of the product components

Precautions

- Cognitive impairment
- Absent or impaired sensation (peripheral neuropathy)
- Any open wounds should be dressed prior to application
- Cardiac overload is suspected
- Patients have diabetes
- Patients have advanced small vessel disease
- Arterial disease is present
- Renal failure is present
- Rheumatoid arthritis is present

Side effects

In (very) rare cases, skin irritations and/or allergies may occur.

Serious incident

In case of serious incident, contact the manufacturer and the responsible health authorities.

General guidance

- Do not stick fingernails into the knitted material when pulling it on and off.
- Do not wear jewelry while donning and doffing.
- Can use rubber gloves to help don and doff.
- Compression garments are easiest to put on when you first get out of bed in the morning.
- Do not overstretch the material.

en | Instructions for use

Thank you for choosing Exo™!

Donning and Doffing instructions

Anklet/Below Knee/Thigh High

Donning

- 1 Fold the upper portion of the garment inside out overlapping the lower portion.
- 2 Slide your foot into the folded garment and pull it over the heel.
- 3 Pull the folded garment gently a few centimeters at a time the rest of the way up ensuring it lays smoothly without creases.

Doffing

- ◆ To remove, fold the upper portion of the garment inside out down to your ankle.
- ◆ Insert your thumbs into the folded garment and move the garment gently over the heel.
- ◆ Pull the garment off your foot inside out.

Care instructions

L&R USA recommends all Exo garments be washed and dried before the first extended use.

Washing

- Machine wash with mild detergent on permanent press
- Do not use fabric softener, bleach, or other additives
- Do not dry clean

Drying

- Tumble dry on permanent press
- Do not iron



Material content

Refer to garment tag for the composition of your specific garment. Not made with natural rubber latex.

Warranty

We guarantee your Exo garment to be free of material and manufacturing defects during the recommended six month life of the garment.

Disposal

Observe current national regulations and laws for disposal of this device. Packaging marked recyclable should be properly recycled, otherwise disposed of with household waste.

de | Gebrauchsanweisung

Vielen Dank, dass Sie sich für Exo™ entschieden haben!

Exo™ ist ein Sortiment gebrauchsfertiger oder maßgefertigter Kompressionsstrümpfe zur Behandlung von Ödemen und Lymphödemen. Exo ist zur Verwendung tagsüber und bei hoher Aktivität vorgesehen.

Bitte wenden Sie sich vor der ersten Anwendung an eine geschulte medizinische Fachkraft.

Indikationen und Patientengruppen

- Verschiedene Stadien von Lymphödemen
 - Ödem/Schwellung
- Zweckbestimmungen**
- Durch Unterstützung der Extremitäten wird zum Erhalt des reduzierten Volumens und der Form beigetragen
 - Behandlung verschiedener Stadien von Lymphödemen
 - Behandlung von Ödemen
 - Unterstützung beim Aufweichen von verhärtetem/fibrotischem Gewebe

Kontraindikationen

- Arterielle Insuffizienz oder ABPI <0,8
- Mittelschwere bis schwere periphere arterielle Verschlusskrankheit
- Akute TVT
- Unbehandelte dekompensierte Herzinsuffizienz
- Unbehandelte Krebserkrankung
- Unbehandelte Infektion (z. B. Zellulitis)
- Bekannte Allergie und / oder Überempfindlichkeit gegen eine der Produktkomponenten

Vorsichtsmaßnahmen

- Kognitive Beeinträchtigung
- Fehlende oder beeinträchtigte Sensibilität (periphere Neuropathie)
- Offene Wunden sollten vor der Anwendung verbunden werden
- Vermutete kardiale Überlastung
- Diabetes
- Fortgeschrittene Einengung der kleinen Koronararterienäste
- Arterienerkrankung
- Niereninsuffizienz
- Rheumatoide Arthritis

Nebenwirkungen

In (sehr) seltenen Fällen können Hautirritationen und / oder Allergien auftreten.

Schwerwiegende Vorkommnisse

Bei Auftreten eines schwerwiegenden Vorkommnisses wenden Sie sich bitte an den Hersteller und die zuständigen Gesundheitsbehörden.

Allgemeiner Leitfaden

- Achten Sie darauf, das Material beim An- und Ausziehen nicht mit Ihren Fingernägeln zu beschädigen.
- Tragen Sie beim An- und Ausziehen keinen Schmuck.
- Als Hilfsmittel zum An- und Ausziehen können Gummihandschuhe verwendet werden.
- Kompressionsstrümpfe lassen sich morgens direkt nach dem Aufstehen leichter anlegen.
- Überdehnen Sie das Material nicht.

de | Gebrauchsanweisung

Vielen Dank, dass Sie sich für Exo™ entschieden haben!

Anleitung zum An- und Ablegen

Anklet/Below Knee/Thigh High

Anziehen

- 1 Schlagen Sie den oberen Rand des Strumpfes um, sodass er die untere Hälfte überlappt.
- 2 Ziehen Sie den umgeschlagenen Strumpf über den Vorfuß und weiter über die Ferse.
- 3 Ziehen Sie den umgeschlagenen Strumpf vorsichtig, immer einige Zentimeter nacheinander, am Unterschenkel nach oben. Stellen Sie dabei sicher, dass er glatt und faltenfrei anliegt.

Ausziehen

- ◆ Zum Ausziehen schlagen Sie den oberen Rand des Strumpfes auf links an Ihrem Knöchel nach unten.
- ◆ Schieben Sie Ihre Daumen in den umgeschlagenen Strumpf und ziehen Sie ihn vorsichtig über die Ferse.
- ◆ Ziehen Sie den auf links gedrehten Strumpf von Ihrem Fuß.

Pflegehinweise

L&R empfiehlt, alle Exo Kompressionsversorgung vor dem ersten längeren Gebrauch zu waschen und zu trocknen.

Waschen

- Maschinenwäsche im Schonwaschgang mit Feinwaschmittel
- Keinen Weichspüler, Bleichmittel oder andere Zusätze verwenden
- Nicht chemisch reinigen

Trocknen

- Trocknengang pflegeleicht
- Nicht bügeln



Materialien

Die Zusammensetzung Ihrer speziellen Versorgung finden Sie auf dem Textiletikett. Nicht mit Naturkautschuklatex hergestellt.

Garantie

Wir gewährleisten, dass das Exo Kompressionsversorgung während der empfohlenen sechsmonatigen Verwendungsdauer keine Material- oder Produktionsfehler aufweisen.

Entsorgung

Befolgen Sie die geltenden nationalen Vorschriften und Gesetze zur Entsorgung dieses Produktes. Verpackungen, die als recycelbar gekennzeichnet sind, sollten ordnungsgemäß recycelt und andernfalls über den Hausmüll entsorgt werden.

fr | Mode d'emploi

Merci d'avoir choisi Exo™!

Exo™ est une gamme de manchons compressifs prêts à l'emploi ou sur-mesure pour le traitement des œdèmes et des lymphœdèmes. Exo est conçu pour être utilisé pendant la journée et durant une activité intense.

Veillez consulter un professionnel de la santé qualifié avant la première utilisation.

Indications et groupes de patients

- Différents stades de lymphœdèmes
- Œdème/gonflement

Usages prévus

- Aide à maintenir un volume et une forme réduits en supportant les extrémités
- Traitement de différents stades de lymphœdèmes
- Traitement d'œdèmes
- Contribue à assouplir les tissus indurés/fibreux

Contre-indications

- Insuffisance artérielle ou IPS <0,8
- Maladie artérielle périphérique modérée à sévère
- TVP aigue
- Insuffisance cardiaque congestive non traitée
- Cancer non traité
- Infection non traitée (par ex. cellulite)
- Allergie et/ou hypersensibilité connue à l'un des composants du produit

Précautions

- Troubles cognitifs
- Absence de sensations ou sensations altérées (neuropathie périphérique)
- Toute plaie ouverte doit être recouverte avant application
- Suspicion de surcharge cardiaque
- Patients souffrant du diabète
- Patients sont atteints d'une maladie des petites artères à un stade avancé
- Présence d'une pathologie artérielle
- Présence d'une insuffisance rénale
- Présence d'une polyarthrite rhumatoïde

Effets indésirables

Des irritations cutanées et/ou des allergies peuvent survenir dans de (très) rares cas.

Accident grave

En cas d'incident grave, veuillez contacter le fabricant et l'autorité sanitaire compétente.

Conseils généraux

- Ne pas endommager la matière avec les ongles des doigts au moment de l'enfilage et du retrait.
- Ne pas porter de bijoux au moment de l'enfilage et du retrait.
- Des gants en caoutchouc peuvent être utilisés pour aider à l'enfilage et au retrait.
- Les manchons compressifs sont plus faciles à mettre le matin directement après le lever.
- Ne pas tirer excessivement sur la matière.

Élimination

Veillez éliminer cet accessoire dans le respect des réglementations et des législations nationales en vigueur. Les emballages marqués comme recyclables doivent être correctement recyclés ou éliminés avec les déchets ménagers.

Instructions d'enfilage et de retrait

Anklet/Below Knee/Thigh High

Enfilage

- 1 Rabattez le bord supérieur du manchon pour qu'il chevauche la moitié inférieure.
- 2 Tirez le bas retourné par-dessus l'avant-pied, puis par-dessus le talon.
- 3 Tirez progressivement de quelques centimètres vers le haut le bas retourné au niveau du mollet. Veillez à ce qu'il soit posé de façon plane et sans plis.

Retrait

- ◆ Pour le retrait, retournez vers le bas le bord supérieur du bas à l'envers sur votre cheville.
- ◆ Insérez vos pouces dans le bas retourné et tirez-le délicatement par-dessus le talon.
- ◆ Tirez le bas retourné à l'envers de votre pied.

Conseils d'entretien

L&R recommande de nettoyer et de sécher toutes les manchons compressifs Exo avant une première utilisation prolongée.

Lavage

- Lavage en machine avec une lessive douce en cycle « pressage permanent »
- Ne pas utiliser d'adoucissant, d'eau de javel ni d'autres additifs
- Ne pas nettoyer à sec

Séchage

- Séchage en tambour en cycle « pressage permanent »
- Ne pas repasser



Composition

Se référer à l'étiquette textile pour la composition de votre traitement spécial. Non fabriqué à partir de latex de caoutchouc naturel.

Garantie

Nous garantissons des manchons compressifs Exo exempts de défauts de matériaux et de fabrication au cours de leurs six mois de durée de vie recommandée.

Élimination

Veillez éliminer cet accessoire dans le respect des réglementations et des législations nationales en vigueur. Les emballages marqués comme recyclables doivent être correctement recyclés ou éliminés avec les déchets ménagers.



Symbol glossary provided at: www.Lohmann-Rauscher.com/symbolsglossary

EMERGO EUROPE
Prinsessegracht 20 · 2514 AP The Hague · The Netherlands

L&R USA INC.
3880 W Wheelhouse Road, Milwaukee, WI 53208 USA
www.Lohmann-Rauscher.com · 1-855-892-4140



en Instructions for use for Exo™ Lower extremity knit compression garment

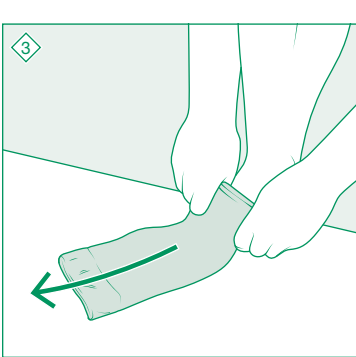
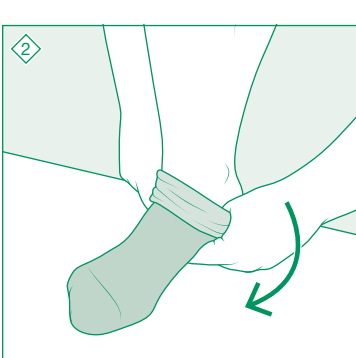
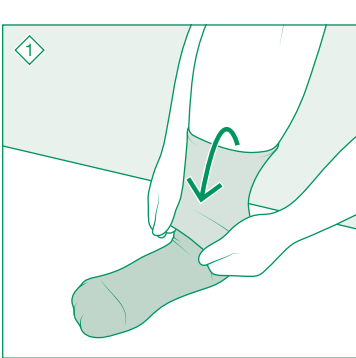
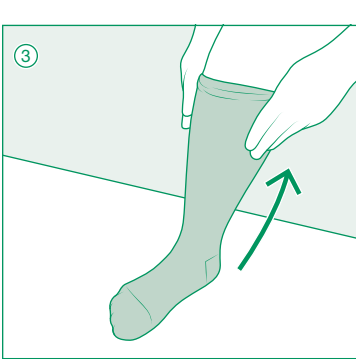
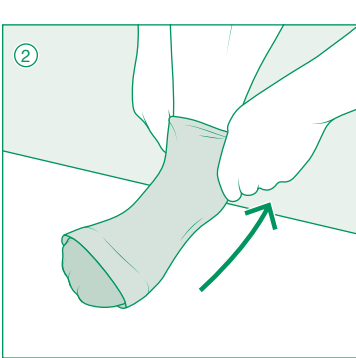
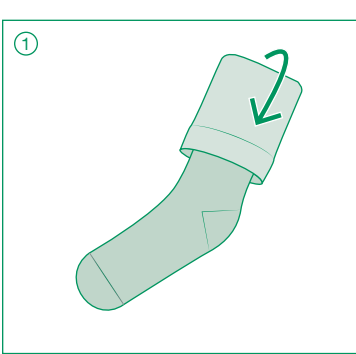
de Gebrauchsanweisung für Exo™ Kompressionsversorgung für die untere Extremität

fr Mode d'emploi pour Exo™ Traitement compressif pour extrémités inférieures

es Instrucciones de uso para Exo™ Media de compresión para extremidad inferior

it Istruzioni per l'uso di Exo™ Trattamento compressivo per gli arti inferiori

Anklet/Below Knee/Thigh High



es | Instrucciones de uso

Gracias por elegir Exo™.

Exo™ es una línea de prendas de compresión de venta libre o de tejido personalizado para el tratamiento de edemas y linfedemas. Exo está diseñada para utilizarse durante el día y momentos de alta actividad.

Consulte a un profesional médico capacitado antes del primer uso.

Indicaciones y grupos de pacientes

- Diversos estadios de linfedema
- Edema/hinchazón

Usos previstos

- Ayuda a mantener el volumen reducido y la forma brindando soporte a las extremidades
- Manejo de diversos estadios de linfedema
- Tratamiento del edema
- Ayuda a suavizar tejidos fibróticos/endurecidos

Contraindicaciones

- Insuficiencia arterial o ABPI <0.8
- Enfermedad arterial periférica de moderada a severa
- TVP aguda
- Falla cardíaca congestiva no tratada
- Cáncer no tratado
- Infección no tratada (p.ej., celulitis)
- Alergia y/o hipersensibilidad conocida a alguno de los componentes del producto

Precauciones

- Deterioro cognitivo
- Ausencia o alteración de la sensibilidad (neuropatía periférica)
- Cualquier herida abierta debe taparse con un apósito antes de la aplicación
- Se sospecha de una sobrecarga cardíaca
- Los pacientes tienen diabetes
- Los pacientes padecen una enfermedad avanzada de los vasos pequeños
- Existe una arteriopatía
- Existe una insuficiencia renal
- Existe artritis reumatoide

Efectos adversos

En (muy) raros casos pueden presentarse irritaciones cutáneas y/o alergias.

Incidente grave

En el caso de un incidente grave, contacte con el fabricante y las autoridades sanitarias responsables.

Orientación general

- No introduzca las uñas en el material de punto cuando lo coloque y lo quite.
- No lleve joyas mientras se coloca o se quita la prenda.
- Puede utilizar guantes de caucho para colocarse y quitarse la prenda más fácilmente.
- La prendas de compresión se colocan mejor al levantarse de la cama por las mañanas.
- No estire el material en exceso.

Instrucciones para colocarse y quitarse la prenda

Anklet/Below Knee/Thigh High

Colocarse la prenda

① Doble la parte superior de la prenda del revés solapando la parte inferior.

② Introduzca el pie en la prenda doblada y tire de ella a través del talón.

- Las medias de compresión ExoStrong tienen una costura que debe alinearse con la parte inferior del pie o la parte posterior de la pierna.

③ Tire suavemente de la prenda doblada unos cuantos centímetros al mismo tiempo hasta arriba del todo asegurándose de que quede bien colocada y sin arrugas.

Quitarse la prenda

◇ Para quitarla, tire de la parte superior de la prenda del revés hasta el tobillo.

◇ Introduzca los pulgares en la prenda doblada y tire de la parte suavemente a través del talón.

◇ Retire la prenda por el pie tirando de ella del revés.

Instrucciones para el cuidado

L&R USA recomienda lavar y secar las prendas Exo antes del primer uso prolongado.

Lavado

- Lavado en lavadora con detergente suave en ciclo de planchado permanente
- No use suavizante, blanqueador ni otros aditivos
- No lo lave en seco

Secado

- Séquelo en secadora en ciclo de planchado permanente
- No lo planche



Contenido material

Consulte la etiqueta de la prenda para conocer la composición de su prenda en concreto. No fabricado a partir de látex de caucho natural.

Garantía

Garantizamos que su prenda Exo estará libre de defectos del material y de fabricación durante el periodo recomendado de vida útil de seis meses de la prenda.

Eliminación

Observe las regulaciones y leyes nacionales actuales para la eliminación de este dispositivo. Los envases marcados como reciclables deben reciclarse correctamente; el resto puede eliminarse con la basura doméstica.

it | Istruzioni per l’uso

Grazie di aver scelto Exo™!

Exo™ è una gamma di indumenti compressivi, preconfezionati o personalizzati, per la gestione del dell'edema e del linfedema. Exo è studiato per essere indossato durante il giorno e i periodi di maggiore attività.

Consultare un medico specializzato prima di utilizzare il sistema per la prima volta.

Indicazioni e gruppi di pazienti

- Vari stadi del linfedema
- Edema/gonfiore

Destinazioni d'uso

- Aiuta a ridurre il volume e mantenere la circonferenza e la forma degli arti
- Gestione dei vari stadi del linfedema
- Gestione dell'edema
- Aiuta ad ammorbidire il tessuto indurito/fibrotico

Controindicazioni

- Insufficienza arteriosa o ABPI < 0,8
- Arteriopatía periférica da moderata a grave
- Trombosi venosa profonda acuta
- Insufficienza cardíaca congestizia non trattata
- Cancro non trattato
- Infezione non trattata (ad es., cellulite)
- Allergia e/o ipersensibilità note nei confronti di uno dei componenti del prodotto.

Misure precauzionali

- Deterioramento cognitivo
- Sensibilità assente o compromessa (neuropatia periferica)
- Eventuali ferite aperte devono essere medicate prima dell'applicazione
- Si sospetta la presenza di sovraccarico cardíaco
- Il paziente è diabetico
- Il paziente ha una patologia avanzata dei piccoli vasi sanguigni
- È presente arteriopatía
- È presente insufficienza renale
- È presente artrite reumatoide

Effetti indesiderati

In casi (molto) rari possono manifestarsi irritazioni cutanee e/o allergie.

Incidente grave

In caso di incidente grave, contattare il produttore e le autorità sanitarie competenti.

Indicazioni generali

- Non inserire le unghie delle dita nel materiale quando si indossa e si toglie l'indumento compressivo.
- Non indossare gioielli quando si indossa e si toglie l'indumento compressivo.
- Si possono usare guanti di gomma per rendere più facile indossare e togliere l'indumento compressivo.
- È più facile indossare gli indumenti compressivi quando ci si alza al mattino.
- Non tendere eccessivamente il materiale.

Istruzioni per indossare e togliere l'indumento compressivo

Anklet/Below Knee/Thigh High

Per indossare l'indumento compressivo

① Rivoltare al rovescio la parte superiore dell'indumento in modo che si sovrapponga alla parte inferiore.

② Infilare la calza arrotolata sull'avampiede e farla passare sopra il tallone.

- Gli articoli ExoStrong presentano una cucitura che deve essere allineata alla pianta del piede e lungo la parte posteriore della gamba

③ Tirare delicatamente la calza arrotolata un poco alla volta fino a distenderla completamente lungo la gamba, facendo attenzione che sia ben liscia e senza pieghe.

Per togliere l'indumento compressivo

◇ Per toglierla, rivoltare al rovescio la parte superiore della calza fino alla caviglia.

◇ Infilare i pollici nella calza arrotolata e toglierla delicatamente dal tallone.

◇ Sfilare dal piede la calza girata al rovescio.

Istruzioni per la cura

L&R USA consiglia di lavare e asciugare tutti gli elementi Exo prima del primo utilizzo prolungato.

Lavaggio

- Lavare in lavatrice con un detergente neutro con ciclo di lavaggio impostato sulla funzione finissaggio
- Non utilizzare ammorbidenti, candeggina o altri additivi
- Non lavare a secco

Asciugatura

- Asciugare con ciclo impostato sulla funzione finissaggio
- Non stirare



Contenuto del materiale

Consultare l'etichetta tessile per la composizione dello specifico indumento. Non fabbricato con lattice di gomma naturale.

Garanzia

Il suo elemento Exo è garantito essere privo di difetti di materiale e produzione durante il periodo raccomandato di utilizzo di sei mesi.

Smaltimento

Rispettare le normative e le leggi nazionali vigenti per lo smaltimento di questo dispositivo. La confezione contrassegnata come riciclabile deve essere riciclata correttamente; in caso contrario smaltire con i rifiuti domestici.

[DE] EU IMPORTER (MDR)

Lohmann & Rauscher GmbH & Co. KG
Westerwaldstraße 4
D-56579 Rengsdorf
Deutschland

+49 (0) 2634 99-0
info@de.LRmed.com
www.Lohmann-Rauscher.de

[US]

L&R USA INC.
3880 W Wheelhouse Road
Milwaukee, WI 53208
USA

855-892-4140
inquiries@us.LRmed.com
www.Lohmann-Rauscher.us