

## Presseinformation

Studie der Sporthochschule Köln

### **Aktivbandage für das Ellenbogengelenk Cellacare® Epi bietet höchsten Tragekomfort**

**13. November 2015** Ellenbogenbandagen mit zusätzlichen zirkulären Gurten unterstützen die Therapie bei akuten oder chronischen Schmerzzustände im Ellenbogengelenk. Eine aktuelle Studie der Deutschen Sporthochschule in Köln zeigt, dass die Ellenbogenbandage Cellacare Epi von Lohmann & Rauscher (L&R) dabei anderen im Hilfsmittelverzeichnis gelisteten und vergleichbar aufgebauten Bandagen mit Blick auf Sitz und Tragekomfort überlegen ist.

Insertionstendopathien, wie der Tennis- oder Golfer-Ellenbogen (Epicondylitis humeri bzw. ulnaris lateralis), werden durch Über- oder Fehlbeanspruchung der Unterarmmuskulatur hervorgerufen und können bei den Betroffenen zu Schmerzen und zu Funktionsdefiziten führen. Zur erfolgreichen Therapie werden häufig Ellenbogenbandagen mit zusätzlichen zirkulären Gurten, wie die Cellacare Epi Ellenbogenbandage von L&R, eingesetzt.

#### **Effektives Dreifach-Therapiesystem**

Das Therapiesystem von Cellacare Epi setzt sich aus drei Komponenten zusammen: Dem kompressionsstarken Aktivstrick, den integrierten Pelotten sowie dem zirkulären Stabilisierungsgurt: Die eingenähten Pelotten führen zu einer gezielten Kompression der Muskelbäuche und bewirken einen Massageeffekt. Der Stabilisierungsgurt sorgt mit Hilfe des eingewebten Dehnungsindikators (rotes Dreieck) für die richtige Zugstärke, kann zusätzlich den Druck erhöhen und diesen gleichzeitig individuell regulieren. Insgesamt wirkt die Ellenbogenbandage durchblutungsfördernd, komprimierend und stabilisierend.

Durch die spezifische Materialzusammensetzung und das dreidimensionale Gestrick ist die Ellenbogenbandage von L&R außen robust und innen weich. Die Passform, die weichen Abschlussränder und die Softkomfortzone in der Ellenbeuge sorgen für einen hohen Komfort beim Tragen. Dies bestätigt auch eine aktuelle wissenschaftliche Studie der Deutschen Sporthochschule Köln.<sup>1</sup>

#### **Studie der Sporthochschule Köln**

Die doppelblinde, kontrolliert randomisierte Studie verglich bei 16 jungen männlichen Probanden unter anderem den Tragekomfort von fünf

verschiedenen, im Hilfsmittelverzeichnis gelisteten, Ellenbogenbandagen mit zusätzlichem zirkulären Gurt. Dabei überzeugte die L&R Ellenbogenbandage Cellacare Epi: Obwohl es keine Unterschiede beim Kompressionsempfinden unter den Bandagen gab, wies die Aktivbandage von L&R unter allen getesteten Ellenbogenbandagen den komfortabelsten Sitz sowie den höchsten Tragekomfort auf.<sup>1</sup>

### **Anwendung bei akuten oder chronische Schmerzzuständen im Ellenbogengelenk**

Die Aktivbandage Cellacare Epi für das Ellenbogengelenk unterstützt die Therapie bei lateraler und medialer Epicondylitis sowie bei postoperativen und posttraumatischen Reizzuständen des Ellenbogengelenks. Sie kann außerdem eingesetzt werden bei Gelenkergüssen und Schwellungen sowie bei Arthrose oder Arthritis.

#### **Quelle:**

<sup>1</sup> Sanno M et al., Funktionelle Prüfung und Komfortempfinden von Ellbogenbandagen. Poster. 9. Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Biomechanik, Mai 2015, Bonn

(2.717 Zeichen mit Leerzeichen und Überschriften)

Weitere Informationen zu Lohmann & Rauscher (L&R) unter:

[www.lohmann-rauscher.com](http://www.lohmann-rauscher.com)

### **Lohmann & Rauscher**

Lohmann & Rauscher (L&R) ist ein international führender Anbieter von erstklassigen Medizin- und Hygieneprodukten höchster Qualität – vom klassischen Verbandstoff bis zum modernen Therapie- und Pflegesystem. 1998 aus den beiden Unternehmen Lohmann (gegründet 1851) und Rauscher (gegründet 1899) entstanden, verfügt L&R über mehr als 160 Jahre Kompetenz als zuverlässiger Problemlöser für seine Kunden. Mit über 4.100 Mitarbeitern, 40 Konzerngesellschaften und Beteiligungen sowie mehr als 130 ausgewählten Partnern ist L&R in allen wichtigen Märkten der Welt vertreten und verzeichnet ein Umsatzvolumen in 2014 von mehr als 520 Millionen Euro. L&R Standorte mit Headquarter-Funktion sind Rengsdorf (Deutschland) und Wien (Österreich).

**Weitere Informationen zu Lohmann & Rauscher (L&R) unter:**

[www.lohmann-rauscher.com](http://www.lohmann-rauscher.com)

Abdruck honorarfrei – Belegexemplar erbeten:

**Pressekontakt:**

3K Agentur für Kommunikation GmbH  
Karin Helleport  
Feldbergstraße 35  
60323 Frankfurt  
Tel.: 069 / 97 17 11 0  
Fax: 069 / 97 17 11 22  
Email:  
[karin.helleport@3K-kommunikation.de](mailto:karin.helleport@3K-kommunikation.de)

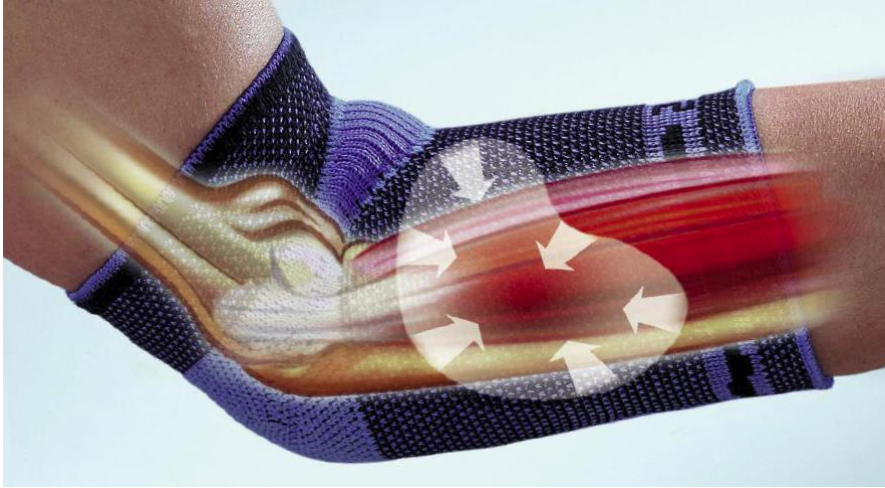
Lohmann & Rauscher International  
GmbH & Co. KG  
Public Relations  
Sabrina Klein  
Johann-Schorsch-Gasse 4 | 1140 Wien  
Tel.: +43 1 57670-386 | Fax DW: 9386  
E-Mail: [Sabrina.Klein@at.LRmed.com](mailto:Sabrina.Klein@at.LRmed.com)  
[www.lohmann-rauscher.com](http://www.lohmann-rauscher.com)

**Bildmaterial:**

Bildquelle: Lohmann & Rauscher International GmbH und Co. KG



**Bildunterschrift:** Cellacare Epi: Entlastende Wirkung zu therapeutischen und präventiven Zwecken.



**Bildunterschrift:** Cellacare Epi: Entlastung einer Epicondylitis durch den Druck des Aktivgestricks, der Pelotten – bei Bedarf – durch den Gurt auf die Muskelbäuche.